

SEMPRE IN VIAGGIO ... a cura di M. Upupa

DALLA BRETAGNA ALLA NORMANDIA: ITINERARIO ALLA SCOPERTA DEL NORD DELLA FRANCIA



Avete sempre sognato di visitare Mont Saint- Michel o di ammirare le onde che si infrangono sulle scogliere di granito rosa sulla Manica allungando lo sguardo fin verso le bianche scogliere di Dover o ancora di visitare le centinaia di fari affacciati sul mare? Un tour nelle regioni più amate del Nord della Francia come Bretagna e Normandia è ciò che ci vuole.

L'itinerario consigliato parte da Parigi e si snoda verso Nord- Ovest, in direzione Giverny, in alta Normandia, la città in cui visse Monet e che ha ispirato le sue celebri ninfee. Imperdibile è una visita alla casa e ai giardini. Il viaggio prosegue verso Rouen, una città meravigliosa con le tipiche case a graticcio attraversata dalla Senna e famosa la cattedrale gotica di Notre-Dame, la più alta di Francia.

Poco più Nord, affacciata sulla Manica, si trova Dieppe, con un pittoresco porticciolo. A questo punto ci si sposta sulle famose spiagge di Deauville, celebre località balneare e mondana fin dall'800, e di Trouville, i luoghi di villeggiatura preferiti dai parigini. Poco lontano si trova anche la pittoresca Honfleur, affacciata sull'estuario della Senna e sul mare. Il vecchio porto, Vieux Bassin, e la città vecchia, detta Enclos, sono mete imperdibili.

Proseguendo verso Ovest si giunge a Caen (da non confondere con Cannes, che è nel Sud della Francia), dominata da una imponente fortezza voluta da Guglielmo il

Conquistatore che qui visse prima di partire alla conquista dell'Inghilterra. Per chi ama la storia medievale, qui è imperniata un po' in tutte le cose.

A questo punto ci si dirige verso una delle mete più ambite: Saint Malo, in Bretagna, una cittadina costiera fortificata, famosa per le sue spettacolari maree. Dalla riva si gode una vista impagabile su Mont Saint- Michel, il secondo luogo più turistico della Francia, dopo Parigi, che si trova nella Bassa Normandia.

Anche in Bretagna ci sono belle spiagge su cui trovare un po' di relax, come quelle di Dinard. Da non confondere con Dinan, cittadina medievale poco distante dove sembra di essere tornati indietro di mille anni, grazie alle mura medievali e al castello che la domina (qui ci si può imbarcare sul fiume Rance e partire alla scoperta del suo prestigioso estuario). Si trova sulla strada per Rennes, capitale regionale della Bretagna, frequentatissima dai giovani per via delle università che qui hanno sede. Incamminatevi lungo le tortuose stradine medievali, delimitate da case a graticcio, respirerete l'aria di una volta.

Ma prima di dirigervi verso l'interno, fate tappa in uno dei villaggi marini bretoni più pittoreschi che ci siano: Perris-Guirec, con un bellissimo porto di pesca e uno turistico e le sue spiagge di sabbia fine, Trestraou e Trestringel.